

**КОГДА НЕТ ПАВ,
ТЫ ЗДРАВ...**

Здоровье человека – это процесс сохранения и развития его психических и физиологических качеств, оптимальной работоспособности и социальной активности при максимальной продолжительности жизни.

Здоровый образ жизни – это индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

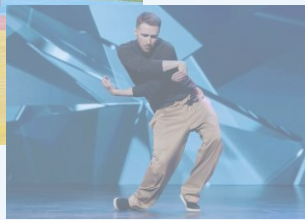
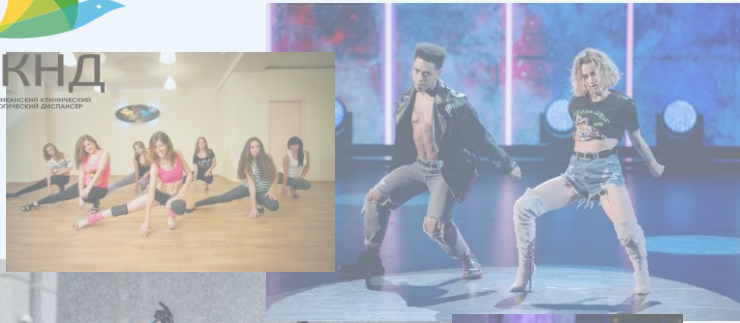
Праздники здоровья

11 января - День опасности сигарет для вашего здоровья.
Устройте конкурс – кто быстрее надует 3 шара с подсчетом времени и распечатайте буклет «Дышим свободно» с сайта РКНД.

29 мая - Всемирный день здорового пищеварения.
Приготовьте полезный ужин. Больше зелени и овощей! Можно приготовить овощное рагу, томатный суп, фруктовый салат или другие блюда вместе с детьми.

12 февраля – День репродуктивного здоровья.
Лучше всего в этот день сделать полный чек-ап организма.

7 апреля - Всемирный день здоровья.
Устройте семейную викторину. Найти интересные факты о здоровье и здоровом образе жизни можно на сайте takzdorovo.ru Также вы можете пройти Всероссийский диктант по общественному здоровью и диспансеризации на сайте диктантздоровья.рф Победителям вручат приятные призы.



У ТЕБЯ ЕСТЬ ...

- С** – самооценка
- П** – победа
- О** – организованность
- Р** – реализация
- Т** – трудолюбие

БЕЗ ПАВ – ТЫ...

- Т** – творческий
- В** – выносливый
- О** – особый
- Р** – разумный
- Ч** – честный
- Е** – естественный
- С** – сильный
- Т** – талантливый
- О** – отличный

Что больше
привлекает тебя ?



ЛЮБОЙ
алкоголь
сигареты
наркотик
ЗАБИРАЮТ
САМОЕ
ЦЕННОЕ...

КРАСОТУ



ВРЕМЯ



ДЕНЬГИ



СВОБОДУ



СЕМЬЮ



ТАЛАНТ

